

令和6年度・盛岡市民体育大会・トライアスロン競技

- 1.競技期日 令和6年5月26日(日) 開場7時00分 競技役員集合:7時10分
受付:7時30分~8時00分、競技説明・コース試走:8時10分~
荷物準備・スイムアップ:8時20~8時50分、競技開始:9時00分
競技終了:9時40分、リレーラン開始:10時00分
アクティビティー・表彰・閉会式:10時30分 解散:11時10分
集合場所:盛岡市総合プールロビー
(盛岡市本宮5丁目3-1 TEL019-634-0470)
- 2.主催 [盛岡市トライアスロン協会](#) 会長 早川 真
- 3.競技会場 盛岡市総合プール
- 4.競技種目
- ・アクアスロン=スイム(一斉スタート)→ラン(スイムから続けてスタート)
 - 競技種目一般の部(男女児) :スイム400m+ラン約3km
 - 競技種目小学生の部(男女混合):スイム200m+ラン約1km
 - ・特別種目リレーラン(1km×3人チーム・希望者)
 - ・英語アクティビティー
- 5.部門 一般男子の部、一般女子の部、定員30名(中学生は一般の部に入ります)
小学生の部(男女混合です) 定員10名
- 6.表彰 一般男子の部・一般女子の部:6位まで、小学生の部:3位まで
- 7.参加料 1000円
- 8.参加資格 小学生以上で盛岡市内に在住又は職場・学校を有していること
又は市内外問わずトライアスロンに興味のある方
(これから始めたい方の相談にも応じます)
- 9.参加申込 事務局
〒020-0116 盛岡市箱清水1-32-26 菅原 圭一
TEL 080-6021-0480
メール sugawa2@nifty.com メールでの申し込みを推奨します
- 申し込み締め切り:5月19日(日)
- 10.加入保険 死亡・後遺障害 5,000,000円、入院日額 5,000円、通院日額 3,000円
- 11.その他
- ①スイムパンツ、スイムキャップ、ゴーグルは各自持参。
 - ②ラン競技に走るのに適した服装、靴を準備すること。
 - ③トランジションエリアでスイム→ラン競技にすぐ移行することができるように各自工夫する。
例:スイム(ワンピース水着)→そのままラン OR ラン(水着+Tシャツ、短パン、靴下等)
※水着のまま走ってよいが、上半身裸はNGです。
 - ④スイムでは、途中何回立っても歩いても走っても構いません。
 - ⑤ランでは、周回する毎に輪ゴムをもらうこと。4本揃ったらゴールに向かう。

ゴール後、選手は着順ナンバーをもらう。

⑥着替え、飲み物は各自持参お願いします。